

Hjärt 
Lungfonden

Plötsligt hjärtstopp

GRUNDLÄGGANDE FAKTA OM PLÖTSLIGT HJÄRTSTOPP



Varje år drabbas cirka

10 000

personer av
plötsligt hjärtstopp

Vad är plötsligt hjärtstopp?

Plötsligt hjärtstopp drabbar varje år cirka 10 000 personer och innebär att hjärtats pumpförmåga plötsligt och oväntat upphör.

Hjärtstoppet orsakas oftast av akut hjärtsjukdom med kammarflimmer som skapar ett elektriskt kaos i hjärtat.

Vid kammarflimmer upphör pumpförmågan omedelbart att fungera. Det är en katastrof för hjärnan, som är beroende av syresatt blod för att kunna fungera.

Om den drabbade ska överleva måste hjärtrytmen återställas inom ett par minuter. Varje minut utan behandling minskar chansen till överlevnad med 10 procent.

Hjärtinfarkt är den vanligaste orsaken till hjärtstopp, men hjärtstopp kan även orsakas av bland annat andra hjärt- och lungsjukdomar.

Vad kan jag göra?

- ♦ Om någon faller ihop, börja med att kontrollera om personen är vid medvetande och andas normalt. Ropa på hjälp.
- ♦ Om personen inte andas alls eller andas onormalt, larma 112.
- ♦ Inled hjärt-lungräddning genom att placera båda händerna ovanpå varandra mitt på bröstet på den medvetlösle. Tryck 30 gånger. Bröstkorgen ska tryckas ner långt, minst 5 centimeter, och hastigheten ska vara nästan två gånger per sekund. Släpp upp bröstkorgen helt mellan kompressionerna.

- ♦ Gör inblåsningar genom att böja huvudet på den drabbade bakåt med en hand på pannan och två fingrar under hakan. Blås tills bröstkorgen höjer sig. Ge två inblåsningar.
- ♦ Fortsätt varva 30 kompressioner med två inblåsningar tills du blir avlöst.
- ♦ Använd hjärtstartare om det finns en sådan i närheten som någon kan hämta. Starta hjärtstartaren och följ instruktionerna.
- ♦ Var inte rädd för att ingripa. Kom ihåg att det är bättre att göra någonting än att inte göra någonting alls!

Vad händer med hjärtstoppspatienten sedan?

På sjukhuset vårdas hjärtstoppspatienter på en intensivvårdsavdelning. Vetenskapliga studier har visat att om en person behandlas med nedkylning så kan hjärnan klara syrebristen bättre. Därför har man sedan många år tillämpat en metod där man sänker kroppstemperaturen på den som drabbats av hjärtstopp.

Majoriteten av de som drabbas av hjärtstopp utanför sjukhus är kranskärllssjuka. I de fall hjärtstoppet orsakats av en hjärtinfarkt görs en kranskärllsröntgen och ballongvidgning (PCI) eller en bypassoperation.

Vissa patienter kan få en implanterbar hjärtstartare (ICD) inopererad för att minska risken att drabbas av ett nytt hjärtstopp.

FAKTA OM PLÖTSLIGT HJÄRTSTOPP

10 000

Cirka 10 000 personer drabbas varje år av plötsligt hjärtstopp ute i det svenska samhället. I ungefär hälften av fallen inleds hjärt-lungräddning av ambulanspersonal.

SYMPTOM

Medvetslöshet.

Ingen puls.

Ingen eller onormal andning (ytliga, långsamma andetag).



Hjärtstoppdrabbade som får tidig hjärt-lungräddning har en mer än fördubblad chans att överleva.



600

Knappt 600 personer om året överlever plötsligt hjärtstopp. Det är en kraftig ökning från millennieskiftet.



I fall där allmänheten använder hjärtstartare vid hjärtstopp kan hela sju av tio drabbade överleva.



1 pers./timme

Varje timme dör en person av plötsligt hjärtstopp



Tiden är dyrbar!

Vid plötsligt hjärtstopp, larma 112, påbörja hjärt-lungräddning och använd en hjärtstartare om en sådan finns.



DIN GÅVA BEHÖVS!

Det är Hjärt-Lungfondens mål att inom tio år öka antalet överlevande genom att hitta orsakerna till hjärtstopp, förebygga insjuknande och utveckla ny behandling. Hjärt-Lungfonden stödjer forskning med inriktning på plötsligt hjärtstopp, men har också tagit initiativ till utplacering av hjärtstartare i såväl uttryckningsfordon som offentliga miljöer.
Ge fler människor mer tid att leva.

Bli månadsgivare och stöd livsviktig forskning!

Hjärt 
Lungfonden