

Hjärtinfarkt i Sverige

– drabbade och avlidna i akut
hjärtinfarkt sedan 1990

Hjärt-Lungfonden bildades 1904 i kampen mot tuberkulos (tbc). I dag är fondens mål att beseгра både hjärt- och lungsjukdomarna. Hjärt-Lungfonden samlar in och fördelar pengar till forskning samt informerar om hjärt- och lungsjukdom. Fonden har inga statliga bidrag och verksamheten är helt beroende av gåvor från privatpersoner och företag.

Hjärt-Lungfondens rapport om hjärtinfarkt bygger på statistik från Socialstyrelsens officiella hjärtinfarktregister. Rapporten har sammanställts av pr-byrån Westander i oktober 2012 på uppdrag av Hjärt-Lungfonden.

Bild på omslaget: Anna Molander. Föreställer ett hjärtklaffsbyte.

Bild på sida 7: Anna Molander. En kvinna förbereds för kranskärlsröntgen med kateterteknik.

Hjärt Lungfonden

Box 5413, 114 84 Stockholm
Besöksadress: Biblioteksgatan 29
Tel 08-566 24 200, Fax 08-566 24 229
Insamlingskonto pg 90 91 92-7 och bg 909-1927
Organisationsnummer 802006-0763
www.hjart-lungfonden.se

Innehåll

Inledning.....	4
Om hjärtinfarkt.....	5
Det här är en hjärtinfarkt.....	5
Symptom vid hjärtinfarkt.....	5
Resultat för riket	7
Allt färre drabbas av akuta hjärtinfarkter i Sverige	7
Sjunkande dödlighet för både kvinnor och män	8
Resultat för länen	9
Blekinge	9
Dalarna	10
Gotland.....	11
Gävleborg.....	12
Halland.....	13
Jämtland.....	14
Jönköpings län	15
Kalmar län.....	16
Kronoberg	17
Norrbotten.....	18
Skåne.....	19
Stockholms län.....	20
Södermanland.....	21
Uppsala län.....	22
Värmland	23
Västerbotten	24
Västernorrland.....	25
Västmanland	26
Västra Götaland.....	27
Örebro län.....	28
Östergötland	29
Begrepp.....	30
Läs mer	30
Fakta om hjärtinfarkt	31

Inledning

Hjärtssjukdom kan drabba vem som helst. 1,4 miljoner svenskar är direkt drabbade och som närstående berörs du även om du själv inte insjuknar.

Fyra av tio svenskar dör i hjärtssjukdom. Ingen annan sjukdom dödar så många i Sverige. Den enskilt vanligaste dödsorsaken för både män och kvinnor är akut hjärtinfarkt. Varje år drabbas omkring 31 600 personer och 9 000 dör. Så behöver det inte vara.

Den svenska hjärtforskningen är i världsklass. Statistiken över hur många som drabbas av och dör till följd av akut hjärtinfarkt talar sitt tydliga språk. Den här rapporten visar att dödligheten i Sverige har mer än halverats på tjugo år. Hjärtforskningen beräknas ha räddat fler än 150 000 liv och sparat samhället över 800 miljarder kronor under de senaste trettio åren.

Tack vare framsteg inom hjärtforskningen och vården får vi också fler friska år och lever längre. En 65-årig man som 1980 skulle ha avlidit i sin hjärtinfarkt, men som i dag överlever tack vare de senaste trettio årens forskning, kan förvänta sig tolv extra levnadsår. Det är en fantastisk utveckling.

Men även om det går åt rätt håll finns det bakom varje siffra en människa som drabbats, dött och lidit i onödan. Det finns mycket kvar att göra för att rädda fler liv. Hjärt-Lungfondens mål är att ytterligare halvera antalet som dör i hjärtinfarkt till år 2017.

En utmaning för hjärtforskningen är att kunna förutse vem som riskerar att drabbas av hjärtinfarkt. Det kommer kunna bli möjligt genom utvecklad bilddiagnostik, genom att hitta biologiska markörer som visar att en hjärtinfarkt är på väg samt att med genforskning komma ett steg närmare individualiserade behandlingsmetoder. Andra utmaningar är att utveckla vaccin mot åderförfattning och att förbättra blodproppshämmande läkemedel.

Tack vare svenska folkets gåvor kan den oberoende hjärtforskningen hålla absolut världsklass. Hjärt-Lungfondens Forskningsråd väljer ut de mest vetenskapligt lovande forskningsprojekten där nyttan är störst. Tillsammans räddar vi liv.

Stockholm den 1 november 2012

Staffan Josephson, generalsekreterare för Hjärt-Lungfonden

Om hjärtinfarkt

Det här är en hjärtinfarkt

Hjärtinfarkt orsakas av akut syrebrist som uppstår när en blodpropp plötslig bildas i något av hjärtats kranskärl. När en spricka uppstår i placket bildas hastigt en liten klump koagulerat blod. När klumpen växer till en propp som täpper till blodkärl avbryts blodets genomströmning.

Proppen leder till allvarlig syrebrist i den del av hjärtmuskeln som försörjs av kranskärl och smärta uppstår. Den del av hjärtat som inte får syre skadas allt allvarligare ju längre det dröjer innan proppen lösts upp. Är syrebristen långvarig dör hjärtmuskelcellerna. Skadan som då uppstår kallar vi hjärtinfarkt.

Hjärtmuskelvävnad som dött kan inte återbildas. I stället ersätter kroppen den döda delen av hjärtmuskeln med ett bindvävsärr. Delar av det drabbade muskelpartiet kan dock få viss blodförsörjning via angränsande blodkärl. Läkningstiden efter en infarkt är ungefär sex veckor.

Symptom vid hjärtinfarkt

Det mest typiska symptomet vid hjärtinfarkt är plötsliga smärtor mitt i bröstet. Smärtan kan variera och kännas svår, djup och sprängande, mitt i bröstet eller ibland som ett band över bröstet.

Smärtan är ihållande och kan vara olika stark samt kan stråla ut till en arm eller båda, eller till hals, nacke, käkar, mage eller rygg. Smärta som sitter i minst 15 minuter och kombineras med hjärklappning, illamående, kallsvett, andnöd, yrsel eller svimning ökar sannolikheten för att det är en hjärtinfarkt. Samtidigt känner man sig ofta mycket rädd och har ångest.

Källa: Hjärt-Lungfondens temaskrift Hjärtinfarkt.

Milstolpar i forskningen och vården

Under 1900-talet gjordes många genombrott i hjärtforskningen. Tack vare dessa har vården utvecklats med bland annat EKG-apparater, hjärt-lungmaskiner, ballongvidgning, stentar, trombolys, betablockerare och hjärttransplantationer. Bara under de senaste tjugo åren har följande viktiga framsteg gjorts i Sverige:

- 1994** Svenska forskare presenterar tillsammans med skandinaviska kollegor den viktiga 4S-studien, den första som visar att blodfettsänkande statiner minskar risken för hjärtinfarkt.
- 1995** Det rikstäckande kvalitetsregistret för hjärtintensivvård, RIKS-HIA, introduceras och leder inom ett fåtal år till en betydande kvalitetshöjning inom hjärtsjukvård.
- 1999** En ny studie, FRISC-2, förändrar i ett slag vården för akut kranskärlssjukdom, och fler kan räddas med ny kateterteknik.
- 2001** Socialstyrelsen ger ut de första nationella riktlinjerna för hjärtsjukvården som underlag för att beslutsfattare och professionen ska kunna prioritera utifrån bästa tillgängliga vetenskap.
- 2006** Sveriges Kommuner och Landsting och Socialstyrelsen publicerar den första Öppna jämförelser av kvaliteten i hälso- och sjukvården för att stimulera fördjupade analyser, jämförelser och diskussioner om vården.
- 2008** Det första klaffbytet via ljumsken eller halsen och utan att öppna upp bröstkorgen genomförs i Sverige.

Källa: Hjärt-Lungfonden

Resultat för riket

Allt färre drabbas av akuta hjärtinfarkter i Sverige

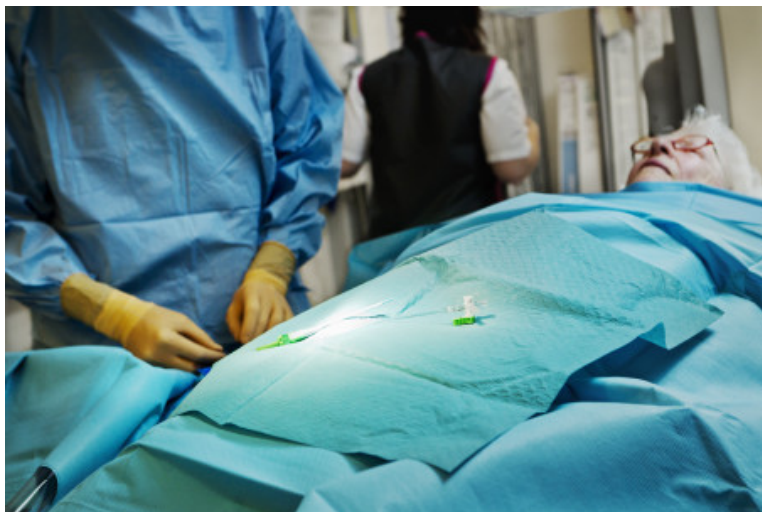
Under den senaste tjugoårsperioden har antalet personer som drabbas av akut hjärtinfarkt minskat kraftigt. År 1990 drabbades nästan 38 000 personer, ett antal som har minskat till omkring 31 600 personer 2010.

Antal drabbade av akut hjärtinfarkt	1990	1995	2000	2005	2010
Män	23 578	22 792	21 092	21 480	19 020
Kvinnor	14 402	14 485	14 614	15 545	12 599
Båda könen	37 980	37 277	35 706	37 025	31 619

Motsvarande åldersstandardiserade statistik visar att andelen som drabbas av akut hjärtinfarkt under perioden 1990-2010 har minskat från 656 till 453 personer per 100 000 personer. Det är en minskning med 31 procent på tjugo år.

Akut hjärtinfarkt är dubbelt så vanligt bland män, 628 drabbade per 100 000, jämfört med 310 per 100 000 kvinnor. Andelen drabbade har minskat för båda könen, med 33 procent för män och 28 procent för kvinnor.

Drabbade per 100 000	1990	1995	2000	2005	2010
Män	943	886	799	781	628
Kvinnor	430	404	391	403	310
Båda könen	656	614	568	568	453

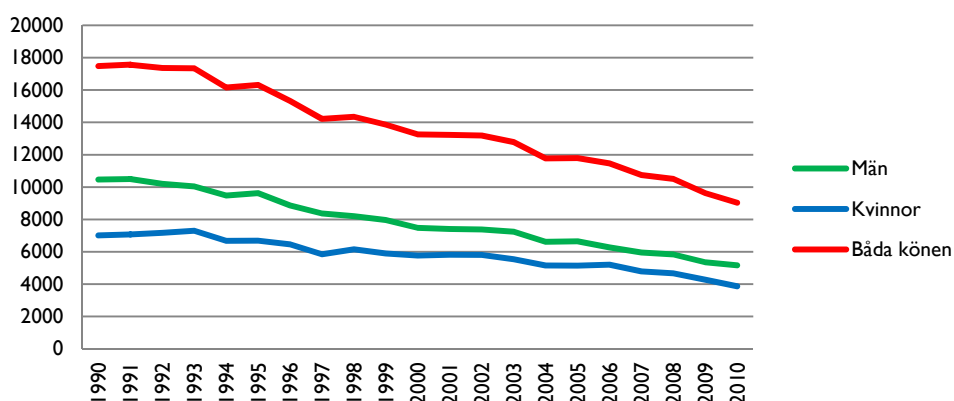


Sjunkande dödlighet för både kvinnor och män

Av de som drabbas av hjärtinfarkt är det också färre som avlider. År 1990 avled nästan 17 472 personer, ett antal som på tjugo år har minskat till 9 032 personer. År 2010 avled 5 161 män och 3 871 kvinnor till följd av akut hjärtinfarkt.

Antal avlidna av akut hjärtinfarkt	1990	1995	2000	2005	2010
Män	10 464	9 625	7 481	6 648	5 161
Kvinnor	7 008	6 686	5 771	5 147	3 871
Båda könen	17 472	16 311	13 252	11 795	9 032

Avlidna i akut hjärtinfarkt 1990-2010



Under den senaste tioårsperioden har dödligheten per 100 000 invånare sjunkit med ungefär fem procent per år. Per 100 000 invånare har dödligheten minskat från 286 till 120 personer mellan 1990 och 2010.

Avlidna per 100 000	1990	1995	2000	2005	2010
Män	413	371	278	237	169
Kvinnor	194	171	139	117	84
Båda könen	286	253	196	166	120

Det innebär en minskning med 58 procent i dödlighet per 100 000 personer mellan 1990 och 2010. Minskningen gäller för båda könen. Dödligheten har minskat något mer för män, 59 procent, jämfört med 57 procent för kvinnor.

Förändring i avlidna per 100 000	1990-2010
Män	- 59 %
Kvinnor	- 57 %
Båda könen	- 58 %

Resultat för länen

Blekinge

Färre Blekingebor drabbas av hjärtinfarkt

Allt färre drabbas av akut hjärtinfarkt. År 1990 drabbades 821 Blekingebor. På tjugo år har antalet drabbade minskat till 590 personer. Av dem som drabbades 2010 i Blekinge var 372 män och 218 kvinnor.

Antal drabbade av akut hjärtinfarkt	1990	1995	2000	2005	2010
Män	492	453	356	420	372
Kvinnor	329	274	252	283	218
Båda könen	821	727	608	703	590

Färre kvinnor och män dör av hjärtinfarkt i Blekinge

Av de som drabbas av hjärtinfarkt är det också färre som avlider. 1990 dog 386 Blekingebor av akut hjärtinfarkt. År 2010 är motsvarande antal 186 personer.

Antal avlidna av akut hjärtinfarkt	1990	1995	2000	2005	2010
Män	223	204	126	140	106
Kvinnor	163	135	92	105	80
Båda könen	386	339	218	245	186

Dödlighet per 100 000 i Blekinge

Per 100 000 invånare i Blekinge har dödligheten minskat från 341 till 156 personer från 1990 till 2010. Det innebär en minskning med 54 procent i dödlighet mellan 1990 och 2010. Minskningen är störst bland männen, 56 procent, jämfört med 52 procent för kvinnor.

Avlidna per 100 000	1990	2010	Förändring 1990–2010
Män	400	176	-56 %
Kvinnor	283	135	-52 %
Båda könen	341	156	-54 %

Dalarna

Färre personer i Dalarna drabbas av hjärtinfarkt

Allt färre drabbas av akut hjärtinfarkt. År 1990 drabbades 1 766 personer i Dalarna. På tjugo år har antalet drabbade minskat till 1 240 personer. Av dem som drabbades 2010 i Dalarna var 713 män och 527 kvinnor.

Antal drabbade av akut hjärtinfarkt	1990	1995	2000	2005	2010
Män	1 084	1 002	835	800	713
Kvinnor	682	596	543	541	527
Båda könen	1 766	1 598	1 378	1 341	1 240

Färre kvinnor och män dör av hjärtinfarkt i Dalarna

Av de som drabbas av hjärtinfarkt är det också färre som avlider. 1990 dog 843 personer i Dalarna av akut hjärtinfarkt. År 2010 är motsvarande antal 297 personer.

Antal avlidna av akut hjärtinfarkt	1990	1995	2000	2005	2010
Män	508	465	305	256	150
Kvinnor	335	294	227	174	147
Båda könen	843	759	532	430	297

Dödlighet per 100 000 i Dalarna

Per 100 000 invånare i Dalarna har dödligheten minskat från 389 till 138 personer från 1990 till 2010. Det innebär en minskning med 65 procent i dödlighet mellan 1990 och 2010. Minskningen är störst bland männen, 71 procent, jämfört med 55 procent för kvinnor.

Avlidna per 100 000	1990	2010	Förändring 1990–2010
Män	476	140	-71 %
Kvinnor	305	136	-55 %
Båda könen	389	138	-65 %

Gotland

Något fler gotlänningar drabbas av hjärtinfarkt

Något fler gotlänningar drabbas av akut hjärtinfarkt. År 1990 drabbades 247 gotlänningar. På tjugo år har antalet drabbade ökat till 253 personer. Av dem som drabbades 2010 på Gotland var 138 män och 115 kvinnor. Tar man hänsyn till hur befolkningens sammansättning har förändrats visar den åldersstandardiserade andelen en minskning från 628 till 533 per 100 000 personer.

Antal drabbade av akut hjärtinfarkt	1990	1995	2000	2005	2010
Män	150	131	125	152	138
Kvinnor	97	105	106	115	115
Båda könen	247	236	231	267	253

Färre kvinnor och män dör av hjärtinfarkt på Gotland

Av de som drabbas av hjärtinfarkt är det färre som avlider. 1990 dog 140 gotlänningar av akut hjärtinfarkt. År 2010 är motsvarande antal 77 personer.

Antal avlidna av akut hjärtinfarkt	1990	1995	2000	2005	2010
Män	89	74	52	64	47
Kvinnor	51	49	43	43	30
Båda könen	140	123	95	107	77

Dödlighet per 100 000 på Gotland

Per 100 000 invånare på Gotland har dödligheten minskat från 333 till 172 personer från 1990 till 2010. Det innebär en minskning med 48 procent i dödlighet mellan 1990 och 2010. Minskningen är störst bland männen, 50 procent, jämfört med 45 procent för kvinnor.

Avlidna per 100 000	1990	2010	Förändring 1990–2010
Män	431	214	-50 %
Kvinnor	238	131	-45 %
Båda könen	333	172	-48 %

Gävleborg

Färre gävleborgare drabbas av hjärtinfarkt

Allt färre drabbas av akut hjärtinfarkt. År 1990 drabbades 1 558 gävleborgare. På tjugo år har antalet drabbade minskat till 1 263 personer. Av dem som drabbades 2010 i Gävleborg var 749 män och 514 kvinnor.

Antal drabbade av akut hjärtinfarkt	1990	1995	2000	2005	2010
Män	1 015	859	813	780	749
Kvinnor	543	573	500	593	514
Båda könen	1 558	1 432	1 313	1 373	1 263

Färre kvinnor och män dör av hjärtinfarkt i Gävleborg

Av de som drabbas av hjärtinfarkt är det också färre som avlider. 1990 dog 685 gävleborgare av akut hjärtinfarkt. År 2010 är motsvarande antal 315 personer.

Antal avlidna av akut hjärtinfarkt	1990	1995	2000	2005	2010
Män	446	319	306	223	176
Kvinnor	239	261	196	178	139
Båda könen	685	580	502	401	315

Dödlighet per 100 000 i Gävleborg

Per 100 000 invånare i Gävleborg har dödligheten minskat från 310 till 146 personer från 1990 till 2010. Det innebär en minskning med 53 procent i dödlighet mellan 1990 och 2010. Minskningen är störst bland männen, 60 procent, jämfört med 40 procent för kvinnor.

Avlidna per 100 000	1990	2010	Förändring 1990–2010
Män	410	165	-60 %
Kvinnor	214	128	-40 %
Båda könen	310	146	-53 %

Halland

Något fler hallänningar drabbas av hjärtinfarkt

Något fler hallänningar drabbas av akut hjärtinfarkt. År 1990 drabbades 999 hallänningar. På tjugo år har antalet drabbade ökat till 1 018 personer. Av dem som drabbades 2010 i Halland var 592 män och 426 kvinnor. Tar man hänsyn till hur befolkningens sammansättning har förändrats visar den åldersstandardiserade andelen en minskning från 595 till 434 per 100 000 personer.

Antal drabbade av akut hjärtinfarkt	1990	1995	2000	2005	2010
Män	614	647	631	784	592
Kvinnor	385	393	415	437	426
Båda könen	999	1 040	1 046	1 221	1 018

Färre kvinnor och män dör av hjärtinfarkt i Halland

Av de som drabbas av hjärtinfarkt är det färre som avlider. 1990 dog 452 hallänningar av akut hjärtinfarkt. År 2010 är motsvarande antal 309 personer.

Antal avlidna av akut hjärtinfarkt	1990	1995	2000	2005	2010
Män	259	272	216	244	169
Kvinnor	193	185	151	135	140
Båda könen	452	457	367	379	309

Dödlighet per 100 000 i Halland

Per 100 000 invånare i Halland har dödligheten minskat från 242 till 137 personer från 1990 till 2010. Det innebär en minskning med 43 procent i dödlighet mellan 1990 och 2010. Minskningen är störst bland männen, 46 procent, jämfört med 40 procent för kvinnor.

Avlidna per 100 000	1990	2010	Förändring 1990–2010
Män	281	152	-46 %
Kvinnor	204	122	-40 %
Båda könen	242	137	-43 %

Jämtland

Färre jämtar drabbas av hjärtinfarkt

Allt färre drabbas av akut hjärtinfarkt. År 1990 drabbades 731 jämtar. På tjugo år har antalet drabbade minskat till 474 personer. Av dem som drabbades 2010 i Jämtland var 301 män och 173 kvinnor.

Antal drabbade av akut hjärtinfarkt	1990	1995	2000	2005	2010
Män	490	448	330	334	301
Kvinnor	241	246	189	213	173
Båda könen	731	694	519	547	474

Färre kvinnor och män dör av hjärtinfarkt i Jämtland

Av de som drabbas av hjärtinfarkt är det också färre som avlider. 1990 dog 385 jämtar av akut hjärtinfarkt. År 2010 är motsvarande antal 138 personer.

Antal avlidna av akut hjärtinfarkt	1990	1995	2000	2005	2010
Män	252	191	120	105	86
Kvinnor	133	113	80	74	52
Båda könen	385	304	200	179	138

Dödlighet per 100 000 i Jämtland

Per 100 000 invånare i Jämtland har dödligheten minskat från 376 till 140 personer från 1990 till 2010. Det innebär en minskning med 63 procent i dödlighet mellan 1990 och 2010. Minskningen är störst bland männen, 64 procent, jämfört med 60 procent för kvinnor.

Avlidna per 100 000	1990	2010	Förändring 1990–2010
Män	492	175	-64 %
Kvinnor	259	104	-60 %
Båda könen	376	140	-63 %

Jönköpings län

Färre personer i Jönköpings län drabbas av hjärtinfarkt

Allt färre drabbas av akut hjärtinfarkt. År 1990 drabbades 1 553 personer i Jönköpings län. På tjugo år har antalet drabbade minskat till 1 282 personer. Av dem som drabbades 2010 i Jönköpings län var 764 män och 518 kvinnor.

Antal drabbade av akut hjärtinfarkt	1990	1995	2000	2005	2010
Män	980	947	871	802	764
Kvinnor	573	594	495	611	518
Båda könen	1 553	1 541	1 366	1 413	1 282

Färre kvinnor och män dör av hjärtinfarkt i Jönköpings län

Av de som drabbas av hjärtinfarkt är det också färre som avlider. 1990 dog 743 personer i Jönköpings län av akut hjärtinfarkt. År 2010 är motsvarande antal 395 personer.

Antal avlidna av akut hjärtinfarkt	1990	1995	2000	2005	2010
Män	472	414	362	259	240
Kvinnor	271	286	219	206	155
Båda könen	743	700	581	465	395

Dödlighet per 100 000 i Jönköpings län

Per 100 000 invånare i Jönköpings län har dödligheten minskat från 310 till 154 personer från 1990 till 2010. Det innebär en minskning med 50 procent i dödlighet mellan 1990 och 2010. Minskningen är störst bland männen, 53 procent, jämfört med 46 procent för kvinnor.

Avlidna per 100 000	1990	2010	Förändring 1990–2010
Män	401	190	-53 %
Kvinnor	222	120	-46 %
Båda könen	310	154	-50 %

Kalmar län

Färre personer i Kalmar län drabbas av hjärtinfarkt

Allt färre drabbas av akut hjärtinfarkt. År 1990 drabbades 1 272 personer i Kalmar län. På tjugo år har antalet drabbade minskat till 1 043 personer. Av dem som drabbades 2010 i Kalmar län var 637 män och 406 kvinnor.

Antal drabbade av akut hjärtinfarkt	1990	1995	2000	2005	2010
Män	796	774	772	721	637
Kvinnor	476	453	512	531	406
Båda könen	1 272	1 227	1 284	1 252	1 043

Färre kvinnor och män dör av hjärtinfarkt i Kalmar län

Av de som drabbas av hjärtinfarkt är det också färre som avlider. 1990 dog 594 personer i Kalmar län av akut hjärtinfarkt. År 2010 är motsvarande antal 288 personer.

Antal avlidna av akut hjärtinfarkt	1990	1995	2000	2005	2010
Män	348	363	294	274	180
Kvinnor	246	215	219	186	108
Båda könen	594	578	513	460	288

Dödlighet per 100 000 i Kalmar län

Per 100 000 invånare i Kalmar län har dödligheten minskat från 328 till 157 personer från 1990 till 2010. Det innebär en minskning med 52 procent i dödlighet mellan 1990 och 2010. Minskningen är störst bland kvinnorna, 56 procent, jämfört med 49 procent för män.

Avlidna per 100 000	1990	2010	Förändring 1990–2010
Män	389	199	-49 %
Kvinnor	268	117	-56 %
Båda könen	328	157	-52 %

Kronoberg

Färre kronobergare drabbas av hjärtinfarkt

Allt färre drabbas av akut hjärtinfarkt. År 1990 drabbades 781 kronobergare. På tjugo år har antalet drabbade minskat till 649 personer. Av dem som drabbades 2010 i Kronoberg var 399 män och 250 kvinnor.

Antal drabbade av akut hjärtinfarkt	1990	1995	2000	2005	2010
Män	507	449	398	459	399
Kvinnor	274	289	261	280	250
Båda könen	781	738	659	739	649

Färre kvinnor och män dör av hjärtinfarkt i Kronoberg

Av de som drabbas av hjärtinfarkt är det också färre som avlider. 1990 dog 327 kronobergare av akut hjärtinfarkt. År 2010 är motsvarande antal 175 personer.

Antal avlidna av akut hjärtinfarkt	1990	1995	2000	2005	2010
Män	198	184	123	146	112
Kvinnor	129	122	110	88	63
Båda könen	327	306	233	234	175

Dödlighet per 100 000 i Kronoberg

Per 100 000 invånare i Kronoberg har dödligheten minskat från 248 till 124 personer från 1990 till 2010. Det innebär en minskning med 50 procent i dödlighet mellan 1990 och 2010. Minskningen är störst bland kvinnorna, 54 procent, jämfört med 47 procent för män.

Avlidna per 100 000	1990	2010	Förändring 1990–2010
Män	302	159	-47 %
Kvinnor	195	89	-54 %
Båda könen	248	124	-50 %

Norrbottnen

Färre norrbottningar drabbas av hjärtinfarkt

Allt färre drabbas av akut hjärtinfarkt. År 1990 drabbades 1 281 norrbottningar. På tjugo år har antalet drabbade minskat till 1 102 personer. Av dem som drabbades 2010 i Norrbotten var 692 män och 410 kvinnor.

Antal drabbade av akut hjärtinfarkt	1990	1995	2000	2005	2010
Män	828	750	670	741	692
Kvinnor	453	487	441	468	410
Båda könen	1 281	1 237	1 111	1 209	1 102

Färre kvinnor och män dör av hjärtinfarkt i Norrbotten

Av de som drabbas av hjärtinfarkt är det också färre som avlider. 1990 dog 563 norrbottningar av akut hjärtinfarkt. År 2010 är motsvarande antal 300 personer.

Antal avlidna av akut hjärtinfarkt	1990	1995	2000	2005	2010
Män	353	300	245	227	176
Kvinnor	210	204	150	149	124
Båda könen	563	504	395	376	300

Dödlighet per 100 000 i Norrbotten

Per 100 000 invånare i Norrbotten har dödligheten minskat från 286 till 154 personer från 1990 till 2010. Det innebär en minskning med 46 procent i dödlighet mellan 1990 och 2010. Minskningen är störst bland männen, 50 procent, jämfört med 40 procent för kvinnor.

Avlidna per 100 000	1990	2010	Förändring 1990–2010
Män	356	179	-50 %
Kvinnor	215	128	-40 %
Båda könen	286	154	-46 %

Skåne

Färre skåningar drabbas av hjärtinfarkt

Allt färre drabbas av akut hjärtinfarkt. År 1990 drabbades 4 829 skåningar. På tjugo år har antalet drabbade minskat till 4 565 personer. Av dem som drabbades 2010 i Skåne var 2 680 män och 1 885 kvinnor.

Antal drabbade av akut hjärtinfarkt	1990	1995	2000	2005	2010
Män	2 875	2 947	2 842	2 864	2 680
Kvinnor	1 954	2 009	1 990	2 141	1 885
Båda könen	4 829	4 956	4 832	5 005	4 565

Färre kvinnor och män dör av hjärtinfarkt i Skåne

Av de som drabbas av hjärtinfarkt är det också färre som avlider. 1990 dog 2 065 skåningar av akut hjärtinfarkt. År 2010 är motsvarande antal 1 246 personer.

Antal avlidna av akut hjärtinfarkt	1990	1995	2000	2005	2010
Män	1 171	1 149	970	871	715
Kvinnor	894	899	735	688	531
Båda könen	2 065	2 048	1 705	1 559	1 246

Dödlighet per 100 000 i Skåne

Per 100 000 invånare i Skåne har dödligheten minskat från 256 till 130 personer från 1990 till 2010. Det innebär en minskning med 49 procent i dödlighet mellan 1990 och 2010. Minskningen är lika stor bland män och kvinnor.

Avlidna per 100 000	1990	2010	Förändring 1990–2010
Män	301	153	-49 %
Kvinnor	214	109	-49 %
Båda könen	256	130	-49 %

Stockholms län

Färre stockholmare drabbas av hjärtinfarkt

Allt färre drabbas av akut hjärtinfarkt. År 1990 drabbades 5 306 personer i Stockholms län. På tjugo år har antalet drabbade minskat till 4 708 personer. Av dem som drabbades 2010 i Stockholms län var 2 822 män och 1 886 kvinnor.

Antal drabbade av akut hjärtinfarkt	1990	1995	2000	2005	2010
Män	3 193	3 304	3 264	3 217	2 822
Kvinnor	2 113	2 192	2 380	2 444	1 886
Båda könen	5 306	5 496	5 644	5 661	4 708

Färre kvinnor och män dör av hjärtinfarkt i Stockholms län

Av de som drabbas av hjärtinfarkt är det också färre som avlider. 1990 dog 2 578 personer i Stockholms län av akut hjärtinfarkt. År 2010 är motsvarande antal 1 372 personer.

Antal avlidna av akut hjärtinfarkt	1990	1995	2000	2005	2010
Män	1 469	1 413	1 155	946	759
Kvinnor	1 109	1 056	947	820	613
Båda könen	2 578	2 469	2 102	1 766	1 372

Dödlighet per 100 000 i Stockholm län

Per 100 000 invånare i Stockholms län har dödligheten minskat från 206 till 88 personer från 1990 till 2010. Det innebär en minskning med 57 procent i dödlighet mellan 1990 och 2010. Minskningen är störst bland männen, 59 procent, jämfört med 54 procent för kvinnor.

Avlidna per 100 000	1990	2010	Förändring 1990–2010
Män	246	100	-59 %
Kvinnor	169	77	-54 %
Båda könen	206	88	-57 %

Södermanland

Färre sörmlänningar drabbas av hjärtinfarkt

Allt färre drabbas av akut hjärtinfarkt. År 1990 drabbades 1 217 sörmlänningar. På tjugo år har antalet drabbade minskat till 942 personer. Av dem som drabbades 2010 i Södermanland var 594 män och 348 kvinnor.

Antal drabbade av akut hjärtinfarkt	1990	1995	2000	2005	2010
Män	737	620	658	603	594
Kvinnor	480	435	478	426	348
Båda könen	1 217	1 055	1 136	1 029	942

Färre kvinnor och män dör av hjärtinfarkt i Södermanland

Av de som drabbas av hjärtinfarkt är det också färre som avlider. 1990 dog 578 sörmlänningar av akut hjärtinfarkt. År 2010 är motsvarande antal 280 personer.

Antal avlidna av akut hjärtinfarkt	1990	1995	2000	2005	2010
Män	335	278	224	191	164
Kvinnor	243	227	204	122	116
Båda könen	578	505	428	313	280

Dödlighet per 100 000 i Södermanland

Per 100 000 invånare i Södermanland har dödligheten minskat från 303 till 135 personer från 1990 till 2010. Det innebär en minskning med 55 procent i dödlighet mellan 1990 och 2010. Minskningen är störst bland kvinnorna, 56 procent, jämfört med 55 procent för män.

Avlidna per 100 000	1990	2010	Förändring 1990–2010
Män	357	161	-55 %
Kvinnor	251	110	-56 %
Båda könen	303	135	-55 %

Uppsala län

Färre personer i Uppsala län drabbas av hjärtinfarkt

Allt färre drabbas av akut hjärtinfarkt. År 1990 drabbades 1 119 personer i Uppsala län. På tjugo år har antalet drabbade minskat till 928 personer. Av dem som drabbades 2010 i Uppsala län var 568 män och 360 kvinnor.

Antal drabbade av akut hjärtinfarkt	1990	1995	2000	2005	2010
Män	680	620	594	632	568
Kvinnor	439	414	402	439	360
Båda könen	1 119	1 034	996	1 071	928

Färre kvinnor och män dör av hjärtinfarkt i Uppsala län

Av de som drabbas av hjärtinfarkt är det också färre som avlider. 1990 dog 502 personer i Uppsala län av akut hjärtinfarkt. År 2010 är motsvarande antal 214 personer.

Antal avlidna av akut hjärtinfarkt	1990	1995	2000	2005	2010
Män	310	233	185	137	109
Kvinnor	192	161	144	127	105
Båda könen	502	394	329	264	214

Dödlighet per 100 000 i Uppsala län

Per 100 000 invånare i Uppsala län har dödligheten minskat från 242 till 84 personer från 1990 till 2010. Det innebär en minskning med 65 procent i dödlighet mellan 1990 och 2010. Minskningen är störst bland männen, 72 procent, jämfört med 55 procent för kvinnor.

Avlidna per 100 000	1990	2010	Förändring 1990–2010
Män	306	87	-72 %
Kvinnor	181	81	-55 %
Båda könen	242	84	-65 %

Värmland

Färre värmlänningar drabbas av hjärtinfarkt

Allt färre drabbas av akut hjärtinfarkt. År 1990 drabbades 1 603 värmlänningar. På tjugo år har antalet drabbade minskat till 1 118 personer. Av dem som drabbades 2010 i Värmland var 665 män och 453 kvinnor.

Antal drabbade av akut hjärtinfarkt	1990	1995	2000	2005	2010
Män	997	908	840	829	665
Kvinnor	606	584	518	575	453
Båda könen	1 603	1 492	1 358	1 404	1 118

Färre kvinnor och män dör av hjärtinfarkt i Värmland

Av de som drabbas av hjärtinfarkt är det också färre som avlider. 1990 dog 785 värmlänningar av akut hjärtinfarkt. År 2010 är motsvarande antal 327 personer.

Antal avlidna av akut hjärtinfarkt	1990	1995	2000	2005	2010
Män	460	410	351	303	196
Kvinnor	325	279	233	199	131
Båda könen	785	689	584	502	327

Dödlighet per 100 000 i Värmland

Per 100 000 invånare i Värmland har dödligheten minskat från 364 till 153 personer från 1990 till 2010. Det innebär en minskning med 58 procent i dödlighet mellan 1990 och 2010. Minskningen är störst bland kvinnorna, 59 procent, jämfört med 57 procent för män.

Avlidna per 100 000	1990	2010	Förändring 1990–2010
Män	435	185	-57 %
Kvinnor	295	121	-59 %
Båda könen	364	153	-58 %

Västerbotten

Färre västerbottningar drabbas av hjärtinfarkt

Allt färre drabbas av akut hjärtinfarkt. År 1990 drabbades 1 256 västerbottningar. På tjugo år har antalet drabbade minskat till 949 personer. Av dem som drabbades 2010 i Västerbotten var 612 män och 337 kvinnor.

Antal drabbade av akut hjärtinfarkt	1990	1995	2000	2005	2010
Män	789	706	631	650	612
Kvinnor	467	433	399	456	337
Båda könen	1 256	1 139	1 030	1 106	949

Färre kvinnor och män dör av hjärtinfarkt i Västerbotten

Av de som drabbas av hjärtinfarkt är det också färre som avlider. 1990 dog 596 västerbottningar av akut hjärtinfarkt. År 2010 är motsvarande antal 288 personer.

Antal avlidna av akut hjärtinfarkt	1990	1995	2000	2005	2010
Män	370	290	223	153	174
Kvinnor	226	183	123	145	114
Båda könen	596	473	346	298	288

Dödlighet per 100 000 i Västerbotten

Per 100 000 invånare i Västerbotten har dödligheten minskat från 321 till 143 personer från 1990 till 2010. Det innebär en minskning med 55 procent i dödlighet mellan 1990 och 2010. Minskningen är störst bland männen, 57 procent, jämfört med 53 procent för kvinnor.

Avlidna per 100 000	1990	2010	Förändring 1990–2010
Män	402	174	-57 %
Kvinnor	241	113	-53 %
Båda könen	321	143	-55 %

Västernorrland

Färre västernorränningar drabbas av hjärtinfarkt

Allt färre drabbas av akut hjärtinfarkt. År 1990 drabbades 1 255 västernorränningar. På tjugo år har antalet drabbade minskat till 1 002 personer. Av dem som drabbades 2010 i Västernorrland var 630 män och 372 kvinnor.

Antal drabbade av akut hjärtinfarkt	1990	1995	2000	2005	2010
Män	821	762	702	721	630
Kvinnor	434	459	511	594	372
Båda könen	1 255	1 221	1 213	1 315	1 002

Färre kvinnor och män dör av hjärtinfarkt i Västernorrland

Av de som drabbas av hjärtinfarkt är det också färre som avlider. 1990 dog 580 västernorränningar av akut hjärtinfarkt. År 2010 är motsvarande antal 271 personer.

Antal avlidna av akut hjärtinfarkt	1990	1995	2000	2005	2010
Män	370	336	219	189	172
Kvinnor	210	205	178	210	99
Båda könen	580	541	397	399	271

Dödlighet per 100 000 i Västernorrland

Per 100 000 invånare i Västernorrland har dödligheten minskat från 292 till 143 personer från 1990 till 2010. Det innebär en minskning med 51 procent i dödlighet mellan 1990 och 2010. Minskningen är lika stor bland män och kvinnor.

Avlidna per 100 000	1990	2010	Förändring 1990–2010
Män	378	184	-51 %
Kvinnor	209	103	-51 %
Båda könen	292	143	-51 %

Västmanland

Färre västmanlänningar drabbas av hjärtinfarkt

Allt färre drabbas av akut hjärtinfarkt. År 1990 drabbades 1 039 västmanlänningar. På tjugo år har antalet drabbade minskat till 895 personer. Av dem som drabbades 2010 i Västmanland var 551 män och 344 kvinnor.

Antal drabbade av akut hjärtinfarkt	1990	1995	2000	2005	2010
Män	672	538	555	563	551
Kvinnor	367	308	404	415	344
Båda könen	1 039	846	959	978	895

Färre kvinnor och män dör av hjärtinfarkt i Västmanland

Av de som drabbas av hjärtinfarkt är det också färre som avlider. 1990 dog 486 västmanlänningar av akut hjärtinfarkt. År 2010 är motsvarande antal 225 personer.

Antal avlidna av akut hjärtinfarkt	1990	1995	2000	2005	2010
Män	314	264	183	169	127
Kvinnor	172	158	157	125	98
Båda könen	486	422	340	294	225

Dödlighet per 100 000 i Västmanland

Per 100 000 invånare i Västmanland har dödligheten minskat från 263 till 116 personer från 1990 till 2010. Det innebär en minskning med 56 procent i dödlighet mellan 1990 och 2010. Minskningen är störst bland männen, 62 procent, jämfört med 46 procent för kvinnor.

Avlidna per 100 000	1990	2010	Förändring 1990–2010
Män	343	132	-62 %
Kvinnor	184	100	-46 %
Båda könen	263	116	-56 %

Västra Götaland

Färre personer i Västra Götaland drabbas av hjärtinfarkt

Allt färre drabbas av akut hjärtinfarkt. År 1990 drabbades 6 129 personer i Västra Götaland. På tjugo år har antalet drabbade minskat till 5 098 personer. Av dem som drabbades 2010 i Västra Götaland var 3 045 män och 2 053 kvinnor.

Antal drabbade av akut hjärtinfarkt	1990	1995	2000	2005	2010
Män	3 844	3 883	3 373	3 572	3 045
Kvinnor	2 285	2 307	2 493	2 574	2 053
Båda könen	6 129	6 190	5 866	6 146	5 098

Färre kvinnor och män dör av hjärtinfarkt i Västra Götaland

Av de som drabbas av hjärtinfarkt är det också färre som avlider. 1990 dog 2 803 personer i Västra Götaland av akut hjärtinfarkt. År 2010 är motsvarande antal 1 561 personer.

Antal avlidna av akut hjärtinfarkt	1990	1995	2000	2005	2010
Män	1 711	1 630	1 173	1 115	863
Kvinnor	1 092	1 091	1 003	883	698
Båda könen	2 803	2 721	2 176	1 998	1 561

Dödlighet per 100 000 i Västra Götaland

Per 100 000 invånare i Västra Götaland har dödligheten minskat från 258 till 129 personer från 1990 till 2010. Det innebär en minskning med 50 procent i dödlighet mellan 1990 och 2010. Minskningen är störst bland männen, 55 procent, jämfört med 42 procent för kvinnor.

Avlidna per 100 000	1990	2010	Förändring 1990–2010
Män	322	144	-55 %
Kvinnor	196	114	-42 %
Båda könen	258	129	-50 %

Örebro län

Färre personer i Örebro län drabbas av hjärtinfarkt

Allt färre drabbas av akut hjärtinfarkt. År 1990 drabbades 1 369 personer i Örebro län. På tjugo år har antalet drabbade minskat till 1 041 personer. Av dem som drabbades 2010 i Örebro län var 623 män och 418 kvinnor.

Antal drabbade av akut hjärtinfarkt	1990	1995	2000	2005	2010
Män	838	848	826	726	623
Kvinnor	531	580	576	512	418
Båda könen	1 369	1 428	1 402	1 238	1 041

Färre kvinnor och män dör av hjärtinfarkt i Örebro län

Av de som drabbas av hjärtinfarkt är det också färre som avlider. 1990 dog 655 personer i Örebro län av akut hjärtinfarkt. År 2010 är motsvarande antal 311 personer.

Antal avlidna av akut hjärtinfarkt	1990	1995	2000	2005	2010
Män	384	375	293	268	186
Kvinnor	271	271	259	200	125
Båda könen	655	646	552	468	311

Dödlighet per 100 000 i Örebro län

Per 100 000 invånare i Örebro län har dödligheten minskat från 318 till 144 personer från 1990 till 2010. Det innebär en minskning med 55 procent i dödlighet mellan 1990 och 2010. Minskningen är störst bland kvinnorna, 55 procent, jämfört med 54 procent för män.

Avlidna per 100 000	1990	2010	Förändring 1990–2010
Män	383	176	-54 %
Kvinnor	256	114	-55 %
Båda könen	318	144	-55 %

Östergötland

Färre östgötar drabbas av hjärtinfarkt

Allt färre drabbas av akut hjärtinfarkt. År 1990 drabbades 1 842 östgötar. På tjugo år har antalet drabbade minskat till 1 419 personer. Av dem som drabbades 2010 i Östergötland var 846 män och 573 kvinnor.

Antal drabbade av akut hjärtinfarkt	1990	1995	2000	2005	2010
Män	1 172	1 191	1 002	1 103	846
Kvinnor	670	753	743	890	573
Båda könen	1 842	1 944	1 745	1 993	1 419

Färre kvinnor och män dör av hjärtinfarkt i Östergötland

Av de som drabbas av hjärtinfarkt är det också färre som avlider. 1990 dog 726 östgötar av akut hjärtinfarkt. År 2010 är motsvarande antal 451 personer.

Antal avlidna av akut hjärtinfarkt	1990	1995	2000	2005	2010
Män	422	461	356	367	250
Kvinnor	304	292	301	289	201
Båda könen	726	753	657	656	451

Dödlighet per 100 000 i Östergötland

Per 100 000 invånare i Östergötland har dödligheten minskat från 240 till 137 personer från 1990 till 2010. Det innebär en minskning med 43 procent i dödlighet mellan 1990 och 2010. Minskningen är störst bland männen, 47 procent, jämfört med 39 procent för kvinnor.

Avlidna per 100 000	1990	2010	Förändring 1990–2010
Män	286	152	-47 %
Kvinnor	197	121	-39 %
Båda könen	240	137	-43 %

Begrepp

Källa är Socialstyrelsens hjärtinfarktstatistik.

Drabbade: avser ”Personer med akut hjärtinfarkt som någon diagnos i Patient- eller Dödsorsaksregistret”. Avser kvinnor och män 20-85+ år.

Avlidna: avser ”Avlidna med någon akut hjärtinfarktdiagnos”. Avser kvinnor och män 20-85+ år.

Drabbade per 100 000: avser ”Åldersstandardiserad incidens i akut hjärtinfarkt per 100 000 invånare”. Avser kvinnor och män 20-85+ år.

Avlidna per 100 000: avser ”Åldersstandardiserad mortalitet i akut hjärtinfarkt per 100 000 invånare”. Avser kvinnor och män 20-85+ år.

Läs mer

- Rapport om värdet av forskning för hjärt-kärlsjukdom, Institutet för Hälso- och Sjukvårdsekonomi på uppdrag av Hjärt-Lungfonden 2012:
http://www.hjart-lungfonden.se/Documents/Rapporter/Vardet_av_forskning_2010.pdf
- Rapport om samhällsekonomiska kostnader för hjärt-kärlsjukdom, Institutet för Hälso- och Sjukvårdsekonomi på uppdrag av Hjärt-Lungfonden 2010:
http://www.hjart-lungfonden.se/Documents/Rapporter/Kostnader_%20hjärt-kärlsjukdom_2010.pdf
- Hjärtrapporten 2012:
<http://www.hjart-lungfonden.se/-Nyheter-/Hjartrapporten-2012/>
- Hjärt-Lungfondens temaskrift om hjärtinfarkt:
http://www.hjart-lungfonden.se/Documents/Skrifter/Skrift_hjartinfarkt_2012.pdf

Fakta om hjärtinfarkt

- Hjärtinfarkt är den enskilt vanligaste dödsorsaken i Sverige för både män och kvinnor.
- Omkring 31 600 personer drabbas av hjärtinfarkt i Sverige varje år.
- Omkring 9 000 personer dör av sin infarkt.
- Omkring 26 000 personer vårdas varje år på sjukhus för hjärtinfarkt.
- Diabetes. En allvarlig följd av typ 2-diabetes är snabbare åderförfettning av blodkärlen, vilket kan leda till hjärtinfarkt.
- Arv, motion och kost. För den som bär på arvsanlag som ökar risken för åderförfettning är det extra viktigt att försöka påverka livsfaktorerna i sin livsstil, genom att sluta röka, motionera mera, ändra matvanor och minska stressen.
- Risken för hjärtinfarkt hos rökare är cirka tre gånger högre än för dem som inte röker.
- Hjärtinfarkt leder många gånger till andra hjärtsjukdomar såsom arytmier och hjärtsvikt.
- Hjärtinfarkt kan komma snabbt och utan förvarning men i andra fall föregås insjuknandet i hjärtinfarkt av dagar med korta episoder av bröstsmärta/obehag i vila eller vid lindrig ansträngning.
- Den relativa risken för infarkt ökar med antalet riskfaktorer.
- Vi vet idag väldigt lite om varför vissa plack spricker medan andra inte gör det. Detta gör hjärtinfarkten väldigt svår att prognostisera.

Källa: Hjärt-Lungfonden