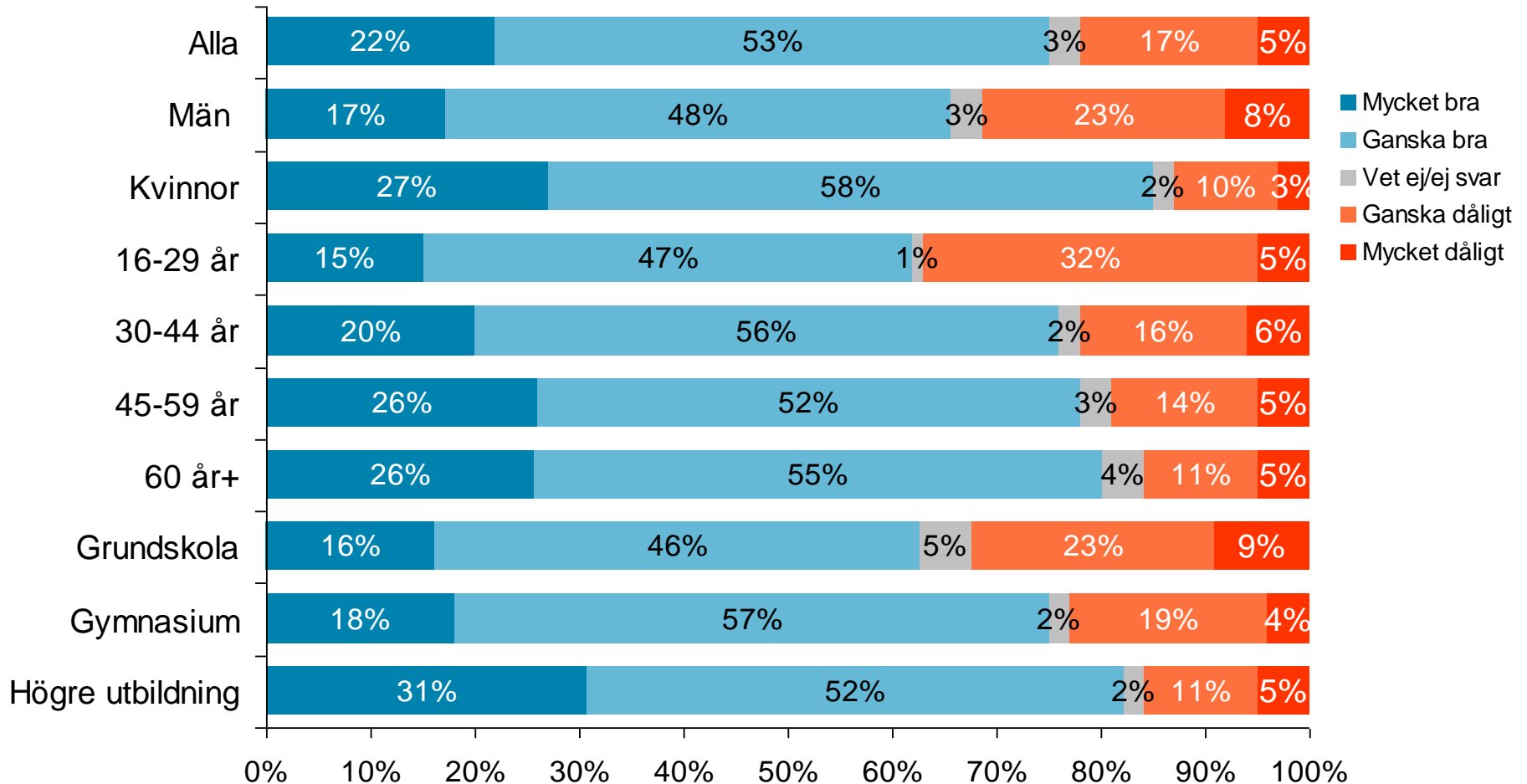

En av fem saknar kunskap om fett i maten

- En av fem svenskar, 22 procent, anser sig ha dålig kunskap om vilken sorts fett man bör äta för att minska risken för hjärt-kärlsjukdomar.
Störst är osäkerheten bland ungdomar och bland män.
- 2 av 10 tror att mättat fett är bäst att äta enligt kostrekommendationerna.
Arbetare och offentliganställda tror oftare detta.

Källa: Synovate september 2008

Kvinnor och högutbildade har mer kunskap om fetter

Känner du till vilken sorts fett man bör få i sig för att minska risken att drabbas av hjärt-kärlsjukdomar?



2 av 10 tror att mättat fett är bäst

Vilken sorts fett tror du att man helst bör äta enligt de kostrekommendationer som finns i dag?

